

« Se libérer du passé pour créer son futur »

Accédez à la vie dont vous rêvez

Stage résidentiel du 6 au 8 juillet 2020 à La Picotière, près de Vendôme



Un voyage aventure vers le meilleur de soi

Nous sommes nos principaux freins à notre épanouissement parce que nous envisageons notre futur à la lumière de nos mémoires du passé. Et par conséquent il est répétitif : même si nous changeons les contextes privés ou professionnels, nous vivons toujours les mêmes expériences. Un trublion prend possession de votre mental et vous susurre que vous êtes limité, insuffisant et indigne : c'est votre Saboteur.

Changer ne se décrète pas, cela s'expérimente. Se regarder dans un miroir en se répétant qu'on est un gagnant va installer un espoir et une énergie... très éphémères. Sauf en nettoyant soigneusement les programmes subconscients qui vous enferment dans des schémas répétitifs et limitent votre impact.

Alors, en connectant dans l'ici et maintenant votre intelligence du cœur avec le champ quantique, vous vous projetterez avec confiance et énergie dans un futur désiré, totalement aligné avec « qui vous êtes ». Et poser les contours d'un futur qui fait chanter votre cœur, pour vous-même et le monde.

A qui s'adresse cet atelier ?

A des personnes ayant déjà cheminé en thérapie ou en coaching à minima, et tout spécialement à des coachs et thérapeutes en exercice ou en formation. L'atelier est très expérientiel, il importe d'avoir envie d'expérimenter la découverte de soi à travers des supports artistiques (danse, clown, écriture, poésie, dessin) et des méditations guidées. Aucune pratique artistique préalable n'est requise. Être prêt à « se lâcher », à tomber les masques et à montrer sa vulnérabilité autant que sa puissance sera facilitant.



Les principaux bénéfices à vivre cet atelier

Identifier le Saboteur qui vous empêche de vous diriger vers vos rêves

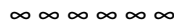
Nettoyer ces programmes subconscients qui vous enferment dans des schémas répétitifs et limitent votre impact.

Vous projeter avec confiance et énergie dans un futur désiré, totalement aligné avec « qui vous êtes ».

Faire vibrer un « état d'être » rempli d'Amour et de Gratitude pour saisir les opportunités cachées derrière les difficultés

Accroître votre rayonnement, votre attractivité et votre connexion à l'abondance

Harmoniser les différents domaines de votre vie



Cet atelier est ma synthèse de 25 années de recherche, avec différents coachs et thérapeutes, et de pratique de l'accompagnement des hommes et des femmes sur leur chemin de vie personnel, professionnel et spirituel. Il s'appuie sur 3 piliers :

- La Gestalt Thérapie, Art du Contact, qui a transformé ma vie car je me suis transformé moi-même.
- La pratique artistique : musique, improvisation et clown, peinture, écriture, poésie, danse. L'art est un révélateur de soi et un moyen privilégié d'accéder à des zones enfouies, car l'art court-circuite les défenses mises en place par le mental.
- La pratique assidue des enseignements et méditations développés aujourd'hui par Joe Dispenza et Gregg Braden ou Jeff Forster. Basé sur des recherches en neurosciences, leur travail réunit la science et la spiritualité.

Fort de ces grandes influences, j'ai construit **un voyage avec des étapes balisées**, celles qui feront passer de l'Ombre à la Lumière. Ce sera aussi **une aventure riche d'imprévus** et de créations spontanées.

Vos Accompagnateurs

Philippe Geffroy 63 ans.

Coach, Superviseur, Psychopraticien en Gestalt, Formateur de coachs, Conférencier

Contact : 06 80 75 15 76 ou pgeffroy47@orange.fr.

Plus d'informations sur www.philippe-geffroy.com Page Créer son futur



Avec Hélène Jambois 48 ans.

Coach Gestaltiste, formatrice en intelligence émotionnelle et relationnelle, facilitatrice en intelligence collective

Contact : 06 03 43 51 75 ou helene.jambois@orange.fr

Plus d'informations sur www.amarellisconseil.fr



Témoignages et images des sessions précédentes....

"Une véritable exploration intérieure du JE, du MOI, du SOI, amenée avec douceur et confiance par Philippe. Une expérience, un vrai parcours et chemin de vie, pour mettre des mots et des émotions sur nos démons intérieurs, nos chaînes du passé, pour les mettre en conscience et à distance avec bienveillance, et ainsi créer son futur. Philippe est un guide sur ce parcours que nous ne pouvons qu'accomplir seul, avec la bienveillance et l'Amour du groupe"



Quand une méthodologie subtile est appliquée avec du cœur, c'est de la magie ou l'âme qui agit ! Vos âmes, nos âmes, quelle belle rencontre. Simplicité, profondeur, créativité, respect, amour, joie et rires ; le tout dans un lieu exceptionnel avec des petits plats mitonnés avec cœur...que de bons ingrédients.

Je suis partie de ce stage avec un profond sentiment de ressourcement, autrement dit avec le sentiment de m'être connectée à ma propre source, une part bien enfouie en moi que j'avais laissée de côté, oubliée, depuis quelques temps déjà.

J'ai déjà pas mal travaillé sur moi, mais je pense que c'est la première fois où développement personnel rime avec joie et pas avec larmes. Merci pour cette belle découverte. J'ai adoré tous les moments de créativité qui ont permis à mon corps et à mon cœur de vibrer autant qu'à mes neurones. J'ai aimé le climat de confiance et de bienveillance que vous avez su créer dans le groupe. J'ai apprécié le rythme des journées autant que le rythme des sons de percussions que Philippe nous a offert avec tant de générosité. J'ai découvert que le jeu du clown pouvait m'aider à exprimer des parts en moi que je ne saurais exprimer autrement. Votre complicité et votre complémentarité ont apporté un bel équilibre et beaucoup de douceur à ce stage.

J'ai hâte de mettre en place la suite, mon mantra m'accompagne toujours, d'abord il me réveillait le matin avec la puissance d'un tambour, aujourd'hui il est toujours présent, mais avec plus de douceur, comme une évidence...



“Un grand merci Philippe pour ce voyage intérieur que tu m’as permis de réaliser. Tu as su me/nous guider avec confiance et créativité dans les profondeurs de notre passé pour mieux rencontrer notre futur ! J’ai beaucoup de gratitude pour toi. Cet atelier est à ton image. Merci pour la qualité de ta présence, ta générosité et ton professionnalisme. Atelier recommandé à tous ceux qui souhaitent prendre du recul, vivre et choisir leur vie.”

« Je pense à toi, à Hélène et au groupe...toutes ces graines semées de liberté, de beauté, d'expansion, d'amour et de partage. J'ai conservé l'énergie que tu as su, avec Hélène, nous insuffler. Quelle belle justesse de guidance, de mots, d'expérimentation. Je suis repartie avec cette lumière de vie bien particulière que tu as créée, à chaque instant dans ce stage. J'espère que d'autres auront la chance de partager cette expérience à tes côtés, de partager ton monde.

« Merci Philippe pour cet atelier que tu sais guider et inspirer de ton propre parcours et témoignages. J’ai pu lâcher prise et déposer un gros fardeau. Je suis en route vers le futur que je souhaite. »

« Un stage qui fait l’effet d’une machine à laver, dont on ne ressort pas indemne et... c’est pour le meilleur : se débarrasser de ses vieilles peaux et oser mettre des habits tout neufs !

Un stage qui tient ses promesses en permettant de cheminer par soi-même tout en s’appuyant sur l’énergie du groupe pour oser faire le premier pas vers son futur désiré, premier pas sans lequel aucun autre n’est possible.

Merci à Philippe et Hélène de m’avoir accompagnée pendant ces 3 jours avec conviction, audace et délicatesse : de merveilleux guides sans lesquels le saut dans le vide n’aurait pas été possible ! »

Merci à Hélène et à toi pour ce stage qui tient toutes ses promesses. Les résultats sont à la hauteur de notre investissement que ce soit pendant ou après le stage! J'ai été très touchée par votre délicatesse et par votre bienveillance qui ont inspiré tout le groupe. Tu nous a invités à reconnaître et à lâcher ce dont nous n'avions plus besoin. Cela s'est fait dans la confiance et la confidentialité de tous. Nous étions alors disponibles pour notre futur choisi. Pour ce faire nous avons été accueillis dans un lieu charmant, hors du temps qui permet une vraie reconnexion à soi et au groupe.

Merci d'avoir ouvert les portes de ton univers avec humour et créativité, émotions et lâcher-prise garantis!

SE LIBERER DU PASSE POUR CREER SON FUTUR

Atelier résidentiel à La Picotière – les 6, 7 et 8 juillet 2020

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom Prénom

Adresse

Téléphone Courriel

Activité professionnelle

Je m'inscris à l'atelier résidentiel « Se libérer du passé pour créer son futur » les 6, 7 et 8 juillet 2020.

J'ai besoin d'une facture : merci de mentionner l'intitulé exact

Lieu: près de Vendôme à la Picotière à Villetrun 41100. www.picotiere.com.

Horaires : du lundi 6 juillet à 9h au mercredi 8 juillet à 16h. Arrivée impérative le dimanche 5 juillet au soir à partir de 18 h

Mon Investissement

- Tarif normal : 650 euros HT soit 780 euros TTC
- Tarif Early Bird pour toute inscription avant le 1^{er} mars 2020 : 550 euros HT soit 660 euros TTC

Frais d'hébergement et repas en sus, à régler sur place lors du stage, par chèque (pas de CB).

Hébergement en chambre à 2 ou à 3 à La Picotière : 222 euros pour 3 jours repas inclus.

Chambre simple possible (et non garantie) selon les places disponibles : 267 euros pour 3 jours repas inclus. Tarifs 2019 sujets à légère augmentation en 2020

Arrivée le dimanche 5 juillet 2020 à partir de 18h. Le co-voiturage sera facilité.

Le nombre de places est limité à 12 personnes. Votre place est réservée dès réception du bulletin d'inscription. Elle sera confirmée dès que le nombre minimum de 8 participants sera atteint. Il vous sera alors demandé de verser 200 € d'arrhes. Ces arrhes seront conservées pour tout désistement après le 8 juin 2020. Le solde du stage sera réglé la semaine précédant le stage au plus tard. En cas de difficulté financière, contacter Philippe au 06 80 75 15 76.

A

Le

Signature

Gardez une copie de votre bulletin d'inscription

Merci d'utiliser le verso de ce bulletin pour écrire quelques mots sur votre motivation à suivre cet atelier